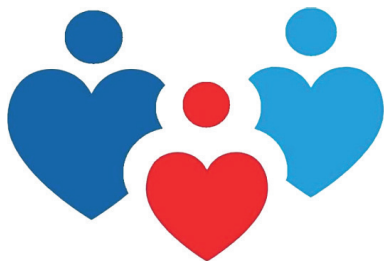




СПІЛЬНА ОПЕРАЦІЙНА ПРОГРАМА РУМУНІЯ-УКРАЇНА 2014-2020



КНП «ЦПМД» ДОЛИНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

АМБУЛАТОРІЯ №1

Надання високоякісних
медичних послуг



Проект фінансується
Європейським Союзом



Румунія-Україна
ЄІС-ПРИКОРДОННЕ СПІВРІБІТНИЦТВО

ВАШ СІМЕЙНИЙ ЛІКАР МАЄ МОЖЛИВІСТЬ ОБСТЕЖИТИ ВАС САМОСТІЙНО, А ГОЛОВНЕ БЕЗКОШТОВНО

Медичний профілактичний огляд, безсумнівно, є найкращим способом оцінити стан вашого здоров'я. Він спрямований на виявлення ранніх стадій розвитку захворювання (навіть до появи симптомів або ознак).

ЗВЕРНІТЬСЯ ДО СВОГО СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ ЗА ДЕТАЛЬНІШИМИ РЕКОМЕНДАЦІЯМИ ТА НАПРАВЛЕННЯМИ

РЕКОМЕНДОВАНІ ОБСТЕЖЕННЯ ДОРΟΣЛИХ:

- **Загальний аналіз крові.** Рекомендовано здавати 1 раз на рік для всіх вікових груп. Це один з найпростіших аналізів, проте завдяки йому лікар може виявити різноманітні відхилення та стати на кілька кроків ближче до постановки правильного діагнозу;
- **Визначення рівня цукру в крові.** Обстежитись на діабет навіть в юному віці варто людям в яких родичі хворіють на цукровий діабет та серцеві захворювання, або є зайва вага та коли ви плануєте вагітність;
- **Загальний аналіз сечі.** Рекомендовано здавати 1 раз на рік для всіх вікових груп. Дане обстеження дозволить контролювати функцію сечовивідної системи та загального стану організму;
- **Визначення рівня холестерину.** Якщо пацієнт має нормальний рівень холестерину, то перевіряти його можна раз на 5 років, але якщо особа має ризики: генетичну схильність до підвищення холестерину, випадки раптової серцевої смерті в родині, перенесені запальні захворювання серця – то перевірку холестерину варто проводити щорічно;

- **Аналіз інфекційних захворювань:** ВІЛ та гепатити. Рекомендовано робити таке обстеження хоча б 1 раз на рік;
- **ЕКГ-** рекомендовано проходити 1 раз на рік, але за наявності скарг зі сторони серцево-судинної системи – частіше. Дане обстеження допоможе швидко оцінити роботу вашого серця;
- **Вимірювання артеріального тиску (АТ):**
 - з 18 років варто вимірювати хоча б раз на 2 роки;
 - починаючи з 40 років артеріальний тиск варто вимірювати регулярно;
 - за наявності скарг, які можуть вказувати на підвищений артеріальний тиск (головний біль в потиличній ділянці, загальна слабкість, запаморочення, тощо)-щоденно.
- **Визначення серцево-судинного ризику,** проходити 1 раз на рік для всіх вікових груп (чоловікам - починаючи з 40 років, жінкам – з 50 років):
 - вимірювання індексу маси тіла;
 - вимірювання окружності талії.
- **Флюорографія або рентгенографія** - як скринінговий метод масового профілактичного дослідження населення для раннього виявлення туберкульозу і раку легень потрібно проводити 1 раз на рік;
- **Гінеколог** – рекомендовано проходити огляд 1 раз на рік, для всіх вікових груп;
- **Мамографія** - жінкам починаючи з 40 років проводити 1 раз на 2 роки, з 50 – 1 раз на рік;

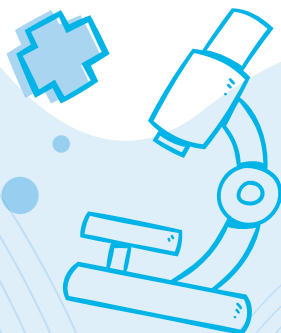


- **Уролог** – чоловікам, починаючи з 40 років, варто проходити огляд 1 раз на рік;
- **Хірург** – починаючи з 50 років, проходити огляд 1 раз на 2 роки;
- **Офтальмолог** - 1 раз на 2 роки;
- **Стоматолог** - 1-2 рази на рік.

**ДЛЯ БІЛЬШ ДЕТАЛЬНОГО ОБСТЕЖЕННЯ,
ВАШ СІМЕЙНИЙ ЛІКАР МОЖЕ
СКЕРУВАТИ ВАС ДО ІНШИХ СПЕЦІАЛІСТІВ**

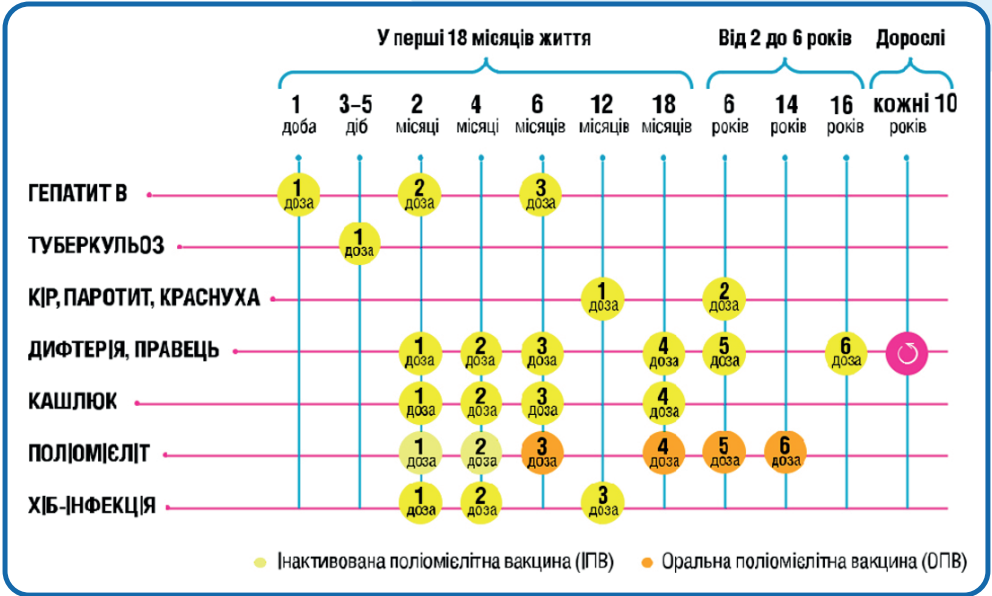
ЯКІ ЩЕПЛЕННЯ ПОТРІБНО РОБИТИ ДОРΟΣЛИМ?

- Дорослим починаючи з 26 років кожні 10 років потрібно ревакцинуватися від **правця** та **дифтерії**.
- Тим, хто народилися до 2000-х та не були вакциновані від **гепатиту В**, або перебуває в групі ризику (уточніть у свого сімейного лікаря) - рекомендовано вакцинуватися.
- Якщо у вас є сумніви, чи були ви вакциновані від **кору**, слід вакцинуватися



ВАКЦИНАЦІЯ ДІТЕЙ

Важливо дотримуватися календаря профілактичних щеплень, не пропускати планову вакцинацію та якнайшвидше надолужувати пропущені щеплення.



Вакцинація не потребує особливої підготовки. Перед вакцинацією педіатр оглядає дитину, вимірює температуру і дає дозвіл на щеплення. Якщо дитина пропустила планову вакцинацію, то вона автоматично продовжується, якщо є записи про підтвердження попередньої вакцинації.

ПРОФІЛАКТИЧНІ ОГЛЯДИ ДІТЕЙ ДО РОКУ

ЛІКАР	1 місяць	3 місяці	6 місяців	12 місяців
Педіатр	✓	✓	✓	✓
Невролог		✓	✓	✓
Окуліст		✓	✓	
Ортопед		✓	✓	
Офтальмолог			✓	✓
Хірург				✓
Отоларинголог				✓

ПРОВЕДЕННЯ ПРОФІЛАКТИЧНИХ ОГЛЯДІВ ДІТЕЙ

Вік дитини, років	Лікар-педіатр/ лікар загальної практики-сімейної медицини	Лікарі-спеціалісти	Додаткові методи дослідження
3 роки (перед вступом до дошкільного загально-освітнього навчального закладу)	1-2 рази на рік	Дитячі спеціалісти: невролог, офтальмолог, отоларинголог, хірург, ортопед, стоматолог. Інші спеціалісти за показаннями	Загальний аналіз крові, загальний аналіз сечі, аналіз калу на яйця глистів. Антропометрія, вимірювання АТ, частота пульсу, дихання
6 років (перед вступом до загально-освітнього навчального закладу)	1 раз на рік	Дитячі спеціалісти: ортопед-травматолог, офтальмолог, стоматолог. Інші спеціалісти за показаннями	
7, 8, 9, 10 років	1 раз на рік	За показаннями	За показаннями
11 років	1 раз на рік	Дитячі спеціалісти: ортопед-травматолог, офтальмолог. Дитячий стоматолог. Інші спеціалісти за показаннями	Загальний аналіз крові (гемоглобін). Аналіз крові на глюкозу у дітей групи ризику за цукровим діабетом та інші за показаннями
12, 13 років	1 раз на рік	За показаннями	За показаннями
14, 15 років	1 раз на рік	Стоматолог Гінеколог дитячий Хірург дитячий Ендокринолог дитячий Психолог (за показаннями)	Флюорографія. Загальний аналіз крові (гемоглобін) та інші за показаннями
16, 17 років	1 раз на рік терапевт у разі обслуговування у студентській клініці	Стоматолог Гінеколог дитячий (за показаннями)	Флюорографія



У НАС:

- працюють висококваліфіковані лікарі загальної практики сімейної медицини;
- функціонує апарат УЗД експертного класу;
- надаються послуги біохімічної лабораторії

НАШ ЗАКЛАД ПІДТРИМУЄ СУЧАСНУ ІНФОРМАЦІЙНУ СИСТЕМУ «ЕЛЕКТРОННЕ ЗДОРОВ'Я»

**МИ ЗАВЖДИ БАЖАЄМО БУТИ КРАЩИМИ,
САМЕ ТОМУ ВИКОРИСТОВУЄМО ПЕРЕДОВІ
ТЕХНОЛОГІЇ В МЕДИЦИНІ**

**НЕЗАЛЕЖНО ВІД ТОГО, ДЕ ВИ ПРОЖИВАЄТЕ –
МИ ГОТОВІ ДОПОМОГТИ ВАМ**

ВАШЕ ЗДОРОВ'Я – НАШ УСПІХ



**ПОДБАЙТЕ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я ЗАЗДАЛЕГІДЬ,
ПРОЙДІТЬ МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД В НАШОМУ ЦЕНТРІ
ПЕРВИННОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ!**

КОНТАКТИ:

м. Долина, вул. Оксани Грицей, 15
+38 093 126 41 20 / drr.cpm�@ukr.net
код ЄДРПОУ 42326482 р/р 35439052190799



Цей матеріал виготовлено в рамках проєкту «Співпраця задля покращення медичного обслуговування в Долині та Бая-Спріє» ENI CBC - 2SOFT/4.1/162 за підтримки Європейського Союзу

За його зміст несе власну відповідальність Долинська міська рада, і він ні в якому разі не може сприйматися як офіційна позиція Європейського Союзу або структур управління Спільної Операційної Програми Румунія-Україна 2014-2020

Спільна Операційна Програма Румунія-Україна 2014-2020 фінансується Європейським Союзом через Європейський Інструмент Сусідства і співфінансується країнами, які беруть участь у Програмі. Європейський Союз складається з 27 країн-членів, які вирішили поступово об'єднати свої знання, ресурси, та долі

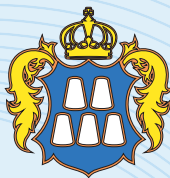
Спільно, протягом 50 років, вони збудували зону стабільності, демократії та сталого розвитку, зберігаючи культурне різноманіття, терпимість та свободу особистості

Європейський Союз прагне поділитися своїми досягненнями та цінностями з країнами та народами за його межами

www.ro-ua.net

ГОЛОВНИЙ БЕНЕФІЦІАР:

Долинська міська рада
пр. Незалежності, 5
м. Долина



rada.dolyna.info@gmail.com
dolyna.if.ua
+38 (03477) 2-70-30